体育教育专业人才培养方案（040201）

一、专业简介

青岛大学体育教育专业始建于1992年，目前已经为社会培养了1000余名体育教育专业毕业生，毕业生主要从事中小学体育教学或其他体育工作。以作风朴实、基本功扎实而受到社会欢迎，部分学生已成长为成为山东省及青岛市中小学体育教学的中坚力量。青岛大学体育学院毕业生升学率近年持续保持在30%以上。学院现有专任教师72人，教授2人、特聘教授4人，在读或具有博士学位的教师占比10%以上，国际级裁判2人、国家级裁判12人、国际级运动健将3人、国家级运动健将2人。教师年龄结构合理、职称结构优化，具有较强的科研水平与创新能力。体育学院以学科建设为龙头，以教风学风建设为中心，切实加强学生的教育管理工作，教育教学质量不断提高。自2017年青岛大学体育学院开始招收教育硕士研究生。

二、培养目标

本专业全面贯彻落实党的教育方针和国家教师教育相关政策要求，践行立德树人的培养目标，扎根青岛，面向山东，重点服务胶东一体化发展战略，培养信念执着、品德优良，具备扎实的专业知识和技能，具有良好的体育教学研究能力，富有创新精神，能胜任中学体育教学、训练、竞赛指导与研究的体育教师。毕业生通过5年左右实际工作的锻炼，期望成长为学校和区域的体育骨干教师。

三、毕业要求

通过专业学习，毕业生应获取以下8个方面17个指标点的知识、能力和素养:

1 师德规范：践行社会主义核心价值观，增进对中国特色社会主义的思想认同、政治认同、理论认同和情感认同；贯彻党的教育方针，以立德树人为己任，以“学高为师，行正为范”为标准。遵守有关道德规范和法律法规，依法执教，立志成为“四有”好老师。

1.1 具有坚定的理想信念：热爱祖国，有理想信念，践行社会主义核心价值观；增进对中国特色社会主义的思想认同、政治认同、理论认同和情感认同。

1.2 具有良好的师德规范：贯彻党的教育方针，以立德树人为己任，以“学高为师，行正为范”为标准；认同师德规范，遵守有关道德规范和法律法规，依法执教，立志成为“四有”好老师。

2 教育情怀：具有正确的教师观和积极的从教意愿，认同教师工作的意义和专业性，具有积极的情感、端正的态度、正确的价值观；具有正确的学生观，尊重学生人格，富有爱心、责任心，工作细心、耐心，立志做学生锤炼品格、学习知识、创新思维、奉献祖国的引路人。

2.1 具有正确的教师观：具有正确的教师观和积极的从教意愿，认同教师工作的意义和专业性，有教书育人的使命感；对待教师工作耐心和细心，对体育教育事业具有积极的情感、端正的态度和正确的价值观，积极建构从教必需的专业知识和综合素养。

2.2 具有正确的学生观：具有人文底蕴和科学精神，尊重学生人格，对学生富有爱心和责任心，对工作耐心和细心，掌握中学生身心发展规律，尊重和关爱学生，乐于做学生健康成长的引路人。

3 学科素养：理解中学体育教育学科核心素养内涵，掌握深厚的体育运动理论知识，具有规范的运动技能，具备良好的体育与健康素养，能将专业理论知识与运动技能相融合；具有跨学科知识学习的意识，理解体育学科与生命科学、社会科学等学科领域的内在联系，具备学习各学科知识的能力，具有适应社会、获取知识、掌握技能、分析问题和解决问题的能力，具有人文、艺术、科学等综合素养。

3.1 具有全面扎实的专业知识和技能：理解中学体育教育学科核心素养内涵，掌握深厚的体育运动理论知识，具有规范的运动技能，具备良好的体育与健康素养，能将专业理论知识与运动技能相融合，具有与体育相关的学科知识，具有体育学科与运动的研究能力。

3.2 具备较强的跨学科学习能力：具有跨学科学习意识，加强体育学科与

生命科学、社会科学等学科领域的内在联系，具有人文、艺术、科学等综合素养，能整合相关学科知识，理解并应用于教学和实践。具有适应社会、获取知识、掌握技能、分析问题和解决问题的能力。

4 教学能力：具备体育教学、训练与竞赛指导等基本技能与基本理论；熟悉体育与健康课程改革的动态以及体育学科的发展新趋势，能够根据学生身心发展特点和成长规律，进行体育教学的设计与组织；能够对课外体育活动、学校运动队等的训练与竞赛进行组织与指导；掌握现代教育技术，能够熟练的运用计算机技术解决学习中的问题，并在实践环节中加以应用。

4.1 擅长专业教学：具备体育教学的基本技能与基本理论，熟悉体育与健康课程改革的动态以及体育学科的发展新趋势；能根据中学生身心发展特点和成长规律，进行体育教学的设计与组织的能力；能够按照课程标准运用现代信息技术进行体育教学及相关体育活动。

4.2 擅长课余训练与竞赛的组织与指导：具备指导体育训练与竞赛的基本技能与基本理论，具有组织与指导课外体育活动、学校运动队等训练与竞赛的能力，能够运用体育教育的理论分析和解决课余训练与竞赛的实践问题。

4.3 初具教改研究能力：了解先进教改理念，能够按照课程标准运用现代信息技术进行体育教学及相关体育活动的改革研究，具备一定的从事教育教学改革研究能力。

5 班级指导：树立德育为先的理念，了解中学生心理发展特点，把握中学德育目标、原理、内容与方法，掌握班集体建设与管理的策略与技能，掌握共青团、党支部建设与管理的原则与方法;能够在教育实践中，担任或协助班主任工作，应用中学生世界观、人生观、价值观形成方法和青春期心理辅导技能，参与德育和心理健康等教育活动的组织与指导。

5.1 掌握班级管理策略：掌握班级组织、管理与建设的工作规律与基本方法，善于利用体育的团队精神、规则要求来引导学生的班级生活，注重与学生、家长和同事沟通交流，初步具有处理突发事件的能力。

5.2 有效开展班级活动：能够组织策划班级活动，通过主题班会、团队活动、校运会等方式，增强班级凝聚力；善于利用体育的团队精神、规则要求来

引导学生的班级生活；在班主任工作实践中，能对学生的德育和心理等健康发展进行全程引导、评价与反馈。

6 综合育人：掌握中学生身心发展和养成教育规律，理解体育学科的育人价值，能够有效结合体育教学进行育人活动；了解学校文化和教育活动的育人内涵和方法，能够结合德育课程、校园文化、社团活动、主题教育等方式对学生进行系统教育和积极引导。

6.1 掌握学生身心健康发展规律：掌握中学生身心发展和养成教育规律，理解学校体育的育人价值，能够有效结合体育教学进行育人活动。

6.2 具备良好育人能力：能够结合专业学习、德育课程、校园文化、社团活动、主题教育等方式对学生进行系统教育和积极引导。

7 学会反思：具备反思和专业发展的意识，能运用批判性思维分析教育教学问题，具有创新精神和终身学习能力；具有实事求是的科学态度，能积极从事体育教育教学的理论与实践研究，不断更新自己的教育理念及方式。

7.1 具备反思和专业发展的意识：具备反思和自主学习的意识，能运用批判性思维分析教育教学问题，具有创新精神和终身学习能力。

7.2 具备反思和专业发展的能力：具有实事求是的科学态度，能积极从事体育教育教学的理论与实践研究，不断更新自己的教育理念及方式。

8 沟通合作：理解学习共同体的特点与价值，系统掌握团队协作学习知识与技能，具有积极主动参加小组学习、专题研讨、团队互动、网络分享等协作学习活动的意识;能够发挥团队精神在体育教学中的运用，乐于与学习伙伴分享交流实践经验，共同探讨解决问题，具备与学校领导、同事、学生、家长及社区沟通交流的知识与技能。

8.1 具有团队协作精神：具有良好的团结协作和社会交往能力，积极主动参加团队活动，具有小组互助和合作学习体验。

8.2 具备沟通合作技能：掌握良好的沟通合作技能，发挥团队精神在体育教学中的运用，主动参与教学研究活动，勇于承担责任，乐于分享交流实践经验。

四、课程设置

1. 主干学科

体育学、教育学、心理学

2. 核心课程

学校体育学、体育课程与教学论、运动技能学习与控制、体育概论、运动生理学、教育心理学、球类运动（足球、篮球、排球）、田径、武术、体操。

3. 主要实践性教学环节

教育见习、教育实习、教育研习、毕业论文写作等。

4.各环节学时学分比例

各环节学时学分安排表

类别	类型	学时（含理论和实验实践）	学分（含理论和实验实践）	占毕业总学分比例%
必修课	通识教育必修课程	684+3 周	44	25.9
	专业基础必修课程	288	18	10.6
	专业核心必修课程	736	29	17.0
	集中实践环节	32 周	16	9.4
	拓展提升课程	80+8 周	10	5.9
必修课合计		1788+43 周	117	68.8
选修课	通识教育选修课程	160	10	5.9
	多元/实践课程	修读 1024/开设 1376	修读 43/开设 59	25.3
选修课合计		1184	53	31.2
毕业总学分合计		2972+43 周	170	100

实验实践课学时学分安排表

类别/类型	学时	学分	占毕业总学分百分比%
独立实验课程	0	0	0
非独立/课内实验	42	1	0.6
分散实践教学环节	8 周	5	2.9
集中实践教学环节	35 周	18	10.6
实验实践总计	42+43 周	24	14.1

5.培养计划与毕业要求关联表详见附件 1

6.课程地图详见附件 2

五、修读要求

1.修业年限

基本修业年限为 4 年,可在 3 至 6 年内完成学业。

2.授予学位

教育学学士学位

3.毕业标准与要求

（1）取得 170 学分（包括 160 学分收费课程和 10 学分免费的拓展提升课程）。其中必修课（包括实践环节）共 117 学分，选修课至少需修读 53 学分;

（2）学生通过自学、课外辅导等形式提高普通话水平，普通话水平测试不低于二级乙等方可毕业。

（3）学生在完成规定的必修课程和总学分外，拓展提升项目和第二课堂达标后方可毕业。

六、指导性教学计划进程安排表

详见附件 3

七、集中实践教学环节安排表

集中实践教学	学分	学期安排(周)											
		S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8
军事技能	2		3										
班级管理与中学实践活动	1											2	
教育见习	1					1	1						
教育实习和研习	8											16	
毕业设计	6												12
合计	18												

八、修读指导建议

学生应当将熟练掌握各体育项目的运动技能作为首要目标，并进行经常性的练习与锻炼；根据个人运动特长与兴趣爱好，选择一个运动项目作为专项提

高课进行更为深入地学习与钻研；认真学习各门体育理论课及教育类课程，为将来从事中学体育教学工作，或者进行更高层次的学习研究打下良好的理论基础。

1.大学英语课程采用分级分类设置，根据新生入学英语测试成绩选择不同级别进行修读，修读起点不低于大学英语 I，修满 6 学分。

2.通识教育选修课程包括核心课程和普通课程，学生至少修读 10 学分。核心课程设置人文社科类（经典研读与文化传承、哲学智慧与批判性思维、文明对话与国际视野、社会研究与当代中国）、科学类（科学精神与科技前沿、生态文明与生命关怀）和创新精神与创业实践类，三大类 7 个模块，其中核心课程至少选修 2 个模块 6 学分；其他学分可从核心课程和普通课程中任选。建议修读科学精神与科技前沿、生态文明与生命关怀、社会研究与当代中国 3 个模块。

3.多元/实践课程分为限选课程和任选课程，至少修读 43 学分。其中，专业选修（限选）课为必修，本专业全体学生必须选修，修读 34 学分；剩余 9 学分中，专业选修（任选）理论课至少修读 4 学分，专业选修（任选）技能课至少修读 5 学分。

4.拓展提升课程主要是根据有关政策要求开设的必修课程 或必设项目，为免费修读学分，毕业前至少修读 10 学分。

（1）应用文写作课程（1 学分），由文学院牵头组建课程团队，负责课程建设，注重通过强化训练，提高学生应用文写作技能和水平。

（2）美育类课程（2 学分），由公共美育中心开设，依托学

校“艺术实践与审美体验”课程模块，学生 1-4 学期内在该模块中任选至少一门课程。

（3）新时代大学生劳动教育 1、新时代大学生劳动教育 2（合计 2 学分），由团委负责组织实施，旨在使学生牢固树立劳动光荣、劳动创造美好生活的观念，培养勤俭、奋斗、创新、奉献的劳动精神，锻炼基本劳动能力和养成良好劳动习惯。

（4）大学生素质拓展第二课堂（2 学分），1-8 学期开设，由团委和体育

学院负责组织实施，旨在全面强化德育、体育、美育、劳育和创新创业教育，发展科技、文体、艺术等方面的兴趣和才能。具体认定办法见《青岛大学共青团“第二课堂成绩单”实施办法》。

（5）创新创业实践（3 学分），由创新创业学院负责组织实施，学生通过参加创新创业训练计划项目、创业实践、学科竞赛、发表论文或作品、科学研究、发明创造、学术交流等活动所取得的成果，经创新创业学院认定后作为创新创业实践学分。

如上级政策发生变化，拓展提升课程的内容、学分和毕业要求将根据政策要求作适时调整。

附件 1

培养计划与毕业要求关联表

课程名称	目标 1	目标 2	目标 3	目标 4	目标 5	目标 6	目标 7	目标 8
马克思主义基本原理	√					√		
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	√				√	√		
习近平新时代中国特色社会主义思想概论	√				√	√		
中国近现代史纲要	√	√				√		
思想道德与法治	√	√			√	√		
形势与政策	√	√				√	√	
军事理论						√		
军事技能						√		
心理健康与指导	√	√			√	√		√
大学生职业生涯规划		√					√	
大学生职业发展与就业指导		√					√	
大学英语视听说 I			√					√
大学英语视听说 II			√					√
大学英语读写译 I			√					√
大学英语读写译 II			√					√
教育心理学	√	√	√	√	√	√	√	

课程名称	目标 1	目标 2	目标 3	目标 4	目标 5	目标 6	目标 7	目标 8
信息化教育技术			✓	✓				
教育学	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
大学计算机-计算思维				✓	✓			
习近平总书记关于教育的重要论述研究	✓	✓					✓	
创新创业基础							✓	✓
体育概论			✓	✓		✓	✓	
运动解剖学			✓	✓		✓		
体育科学研究方法			✓	✓				
运动生理学			✓	✓		✓		
体育心理学	✓		✓	✓	✓	✓		
体育社会学			✓	✓		✓	✓	
健康教育学	✓		✓	✓		✓		
学校体育学	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
体育课程与教学论		✓	✓	✓		✓	✓	
运动技能学习与控制			✓	✓		✓		
足球			✓	✓		✓		✓
篮球			✓	✓		✓		✓
排球			✓	✓		✓		✓
体操			✓	✓		✓		

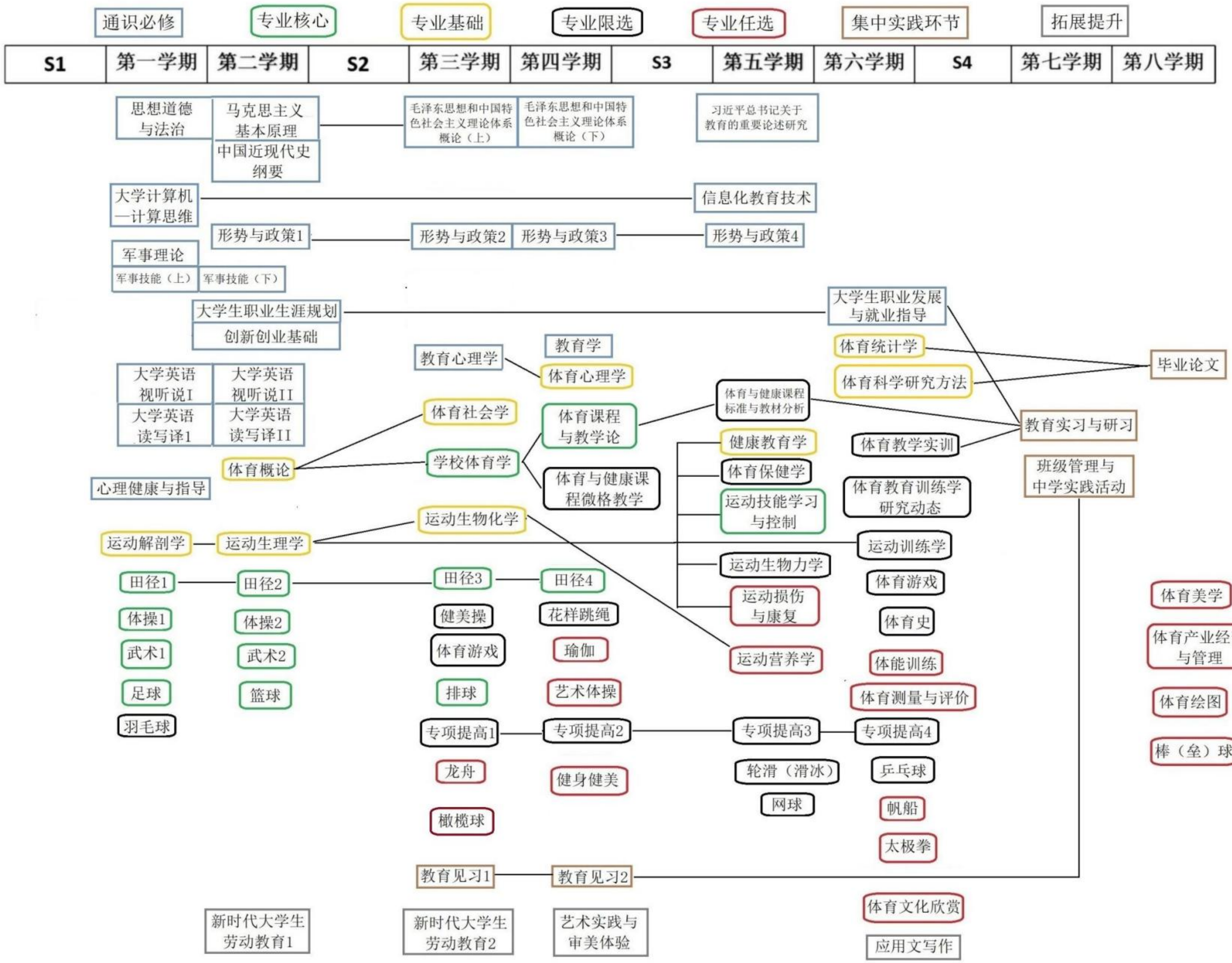
课程名称	目标 1	目标 2	目标 3	目标 4	目标 5	目标 6	目标 7	目标 8
武术			√	√		√		
田径			√	√		√		
专项提高课			√	√		√		
运动训练学			√	√		√		
体育统计学			√	√			√	
运动生物化学			√	√				
运动生物力学			√	√				
体育保健学			√	√		√		
体育与健康课程标准与教材分析				√				
体育与健康课程微格教学				√		√		√
体育史			√	√		√	√	
健美操			√	√		√		
体育教学实训	√	√		√	√	√		√
体育教育训练学研究动态			√	√				
体育游戏				√		√		
花样跳绳			√	√		√		
网球			√	√		√		
乒乓球			√	√		√		
羽毛球			√	√		√		

课程名称	目标 1	目标 2	目标 3	目标 4	目标 5	目标 6	目标 7	目标 8
轮滑（滑冰）			√	√		√		
体育产业经营与管理			√	√		√		
运动损伤与康复			√	√		√		
体育文化欣赏			√	√		√		
体育美学			√	√		√		
运动营养学			√	√				
体育测量与评价			√	√				
体育绘图				√				
帆船			√	√		√		√
龙舟			√	√		√		√
体能训练			√	√		√		
橄榄球			√	√		√		
瑜伽			√	√		√		
艺术体操			√	√		√		
健身健美			√	√		√		
太极拳			√	√		√		
棒（垒）球			√	√		√		
教育见习	√	√		√	√	√		√
教育实习和研习	√	√	√	√		√	√	√

课程名称	目标 1	目标 2	目标 3	目标 4	目标 5	目标 6	目标 7	目标 8
班级管理与中学实践活动					√	√		
毕业论文			√	√		√	√	√
应用文写作						√	√	√
新时代大学生劳动教育					√	√		
大学生素质拓展第二课堂					√	√		
创新创业实践							√	√

附件 2

课程地图



通识必修
专业核心
专业基础
专业限选
专业任选
集中实践环节
拓展提升
S1
第一学期
第二学期
S2
第三学期
第四学期
S3
第五学期
第六学期
S4
第七学期
第八学期
思想道德与法治
马克思主义基本原理
中国近现代史纲要
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论（上）
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论（下）
习近平总书记关于教育的重要论述研究
大学计算机—计算思维
信息化教育技术
形势与政策1
形势与政策2
形势与政策3
形势与政策4
军事理论
军事技能（上）
军事技能（下）
大学生职业生涯规划
创新创业基础
大学生职业发展与就业指导
教育心理学
教育学
教育心理学
体育统计学
体育科学研究方法
毕业论文
大学英语视听说I
大学英语视听说II
大学英语读写译1
大学英语读写译II
体育社会学
体育课程与教学论
体育与健康课程标准与教材分析
教育实习与研习
体育概论
学校体育学
健康教育学
体育教学实训
心理健康与指导
体育与健康课程微格教学
体育保健学
体育教育训练学研究动态
班级管理与中学实践活动
运动技能学习与控制
运动生物化学
运动解剖学
运动生理学
运动训练学
运动生物力学
田径1
田径2
田径3
田径4
体育游戏
运动损伤与康复
体操1
体操2
健美操
花样跳绳
体育史
体育美学
武术1
武术2
体育游戏
瑜伽
运动营养学
体能训练
体育产业经营与管理
足球
篮球
排球
艺术体操
体育测量与评价
体育绘图
羽毛球
专项提高1
专项提高2
专项提高3
专项提高4
棒（垒）球
龙舟
健身健美
轮滑（滑冰）
乒乓球
网球
帆船
橄榄球
太极拳
教育见习1
教育见习2
体育文化欣赏
新时代大学生劳动教育1
新时代大学生劳动教育2
艺术实践与审美体验
应用文写作

附件3

体育教育专业指导性教学计划进程安排表

课程类别	课程编号	课程名称	学分	学时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位
					理论	实验	实践	一			二			三			四						
								S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8				
通识教育必修课	4121000101006	马克思主义基本原理	3	48						√										考试	闭卷	思想道德与法治	马克思主义学院
通识教育必修课	4121000101015	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	3	48									√							考试	闭卷	中国近现代史纲要	马克思主义学院
通识教育必修课	4121000101016	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	48											√					考试	闭卷	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	马克思主义学院
通识教育必修课	4121000101002	中国近现代史纲要	3	48								√								考试	开卷	马克思主义基本原理	马克思主义学院
通识教育必修课	4121000101009	思想道德与法治	3	48	48				√											考试	闭卷考试	无	马克思主义学院
通识教育必修课	4121000101010	形势与政策Ⅰ	0.5	8	8					√										考试	开卷考试	无	马克思主义学院
通识教育必修课	4121000101011	形势与政策Ⅰ	0.5	8	8							√								考试	开卷考试	形势与政策Ⅰ	马克思主义学院
通识教育必修课	4121000101012	形势与政策Ⅲ	0.5	8	8								√							考试	开卷考试	形势与政策Ⅰ	马克思主义学院
通识教育必修课	4121000101013	形势与政策Ⅳ	0.5	8	8										√					考试	开卷考试	形势与政策Ⅲ	马克思主义学院
通识教育必修课	1061000194001	军事理论	2	36	36				√											考查	开卷考试	无	学生处
通识教育必修课	1061000194002	军事技能（上）	1.5	85			85		√											考查	开卷考试	军事理论	学生处
通识教育必修课	1061000194003	军事技能（下）	0.5	42			42			√										考查	开卷考试	军事技能（上）	学生处
通识教育必修课	1061000196001	心理健康与指导	2	32	32				√											考查	开卷考试	无	学生处
通识教育必修课	1061000195001	大学生职业生涯规划	1	16	16				√											考查	开卷考试	无	学生处
通识教育必修课	1061000195002	大学生职业发展与就业指导	1	24	8		16								√					考查	开卷考试	大学生职业生涯规划	学生处

课程类别	课程编号	课程名称	学分	学时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位
					理论	实验	实践	一			二			三			四						
								S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8				
通识教育必修课	4051000102024	大学英语视听说I	1	16	16				✓											考试	闭卷考试	高中英语	公共外语教育学院
通识教育必修课	4051000102025	大学英语读写译I	2	32	32				✓											考试	闭卷考试	高中英语	公共外语教育学院
通识教育必修课	4051000102026	大学英语视听说II	1	16	16					✓										考试	闭卷考试	大学英语视听说I	公共外语教育学院
通识教育必修课	4051000102027	大学英语读写译II	2	32	32					✓										考试	闭卷考试	大学英语读写译I	公共外语教育学院
通识教育必修课	4071000107003	心理学	3	48	48							✓								考试	闭卷考试	无	师范学院
通识教育必修课	4071000107002	信息化教育技术	2	32	32										✓					考试	闭卷考试	无	师范学院
通识教育必修课	4071000107001	教育学	3	48	48								✓							考试	闭卷考试	无	师范学院
通识教育必修课	4491000103013	大学计算机-计算思维	2	32	32				✓											考试	闭卷考试	无	计算机科学技术学院
通识教育必修课	4121000101014	习近平总书记关于教育的重要论述研究	2	32	32										✓					考试	闭卷考试	教育学、教育心理学	马克思主义学院
通识教育必修课	1021000197001	创新创业基础	2	32	32					✓										考查	开卷考试	无	创新创业学院
通识教育选修课		核心课程	»10	包括核心课程和普通课程，学生至少修读10学分。核心课程设置人文社科类（经典研读与文化传承、哲学智慧与批判性思维、文明对话与国际视野、社会研究与当代中国）、科学类（科学精神与科技前沿、生态文明与生命关怀）和创新精神与创业实践类，三大类7个模块，其中核心课程至少选修2个模块6学分；其他学分可从核心课程和普通课程中任选。建议修读科学精神与科技前沿、生态文明与生命关怀、社会研究与当代中国3个模块。																			
通识教育选修课		普通课程																					
通识教育课程小计			»54	684+3周	668		16																
专业基础必修课	C09040201009	体育概论	2	32	32					✓										考试	闭卷	无	体育学院
专业基础必修课	C09040201001	运动解剖学	4	64	52	12			✓											考试	闭卷	高中生物	体育学院
专业基础必修课	4111040201020	体育科学研究方法	2	32	32											✓				考试	闭卷	无	体育学院
专业基础必修课	C09040201011	运动生理学	4	64	52	12				✓										考试	闭卷	运动解剖学	体育学院
专业基础必修课	C09040201019	体育心理学	2	32	32								✓							考试	闭卷	教育心理学	体育学院
专业基础必修课	C09040201032	体育社会学	2	32	32							✓								考试	闭卷	无	体育学院

课程类别		课程编号	课程名称	学分	学时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位
						理论	实验	实践	一			二			三			四						
									S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8				
专业基础必修课		4111040201021	健康教育学	2	32	32										✓					考试	闭卷	运动解剖学运动生理学	体育学院
专业核心必修课		4111040201007	学校体育学	3	48	48							✓								考试	闭卷	体育概论	体育学院
专业核心必修课		4111040201058	体育课程与教学论	2	32	32								✓							考试	闭卷	学校体育学	体育学院
专业核心必修课		4111040201057	运动技能学习与控制	3	48	48										✓					考试	闭卷	无	体育学院
专业核心必修课		4111040201071	足球	2.5	64	16		48		✓											考试	闭卷	无	体育学院
专业核心必修课		4111040201072	篮球	2.5	64	16		48			✓										考试	闭卷	无	体育学院
专业核心必修课		4111040201073	排球	2.5	64	16		48					✓								考试	闭卷	无	体育学院
专业核心必修课		4111040201074	体操1	2	64	12		52		✓											考试	闭卷	无	体育学院
专业核心必修课		4111040201075	体操2	2	64	12		52			✓										考试	闭卷	体操1	体育学院
专业核心必修课		4111040201076	武术1	1	32	6		26		✓											考试	闭卷	无	体育学院
专业核心必修课		4111040201077	武术2	2	64	12		52			✓										考试	闭卷	武术1	体育学院
专业核心必修课		4111040201078	田径1	2	64	12		52		✓											考试	闭卷	无	体育学院
专业核心必修课		4111040201079	田径2	1	32	6		26			✓										考试	闭卷	田径1	体育学院
专业核心必修课		4111040201080	田径3	1	32	6		26					✓								考试	闭卷	田径2	体育学院
专业核心必修课		4111040201059	田径4	2.5	64	16		48						✓							考试	闭卷	田径3	体育学院
专业教育课程小计				47	1024	522	24	478																
多元/实践课	本专业选修（限选）课	4111040201081	专项提高课1	2	64	4		60					✓								考查	开卷	各运动项目普修	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	4111040201082	专项提高课2	2	64	6		58						✓							考试	开卷	专项提高课1	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	4111040201083	专项提高课3	2	64	6		58								✓					考试	开卷	专项提高课2	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	4111040201084	专项提高课4	2	64	4		60									✓				考试	开卷	专项提高课3	体育学院

课程类别		课程编号	课程名称	学分	学时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位
						理论	实验	实践	一			二			三			四						
									S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8				
多元/实践课	本专业选修（限选）课	C09040201033	运动训练学	2	32	32											✓				考试	闭卷	运动生理学运动解剖学	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	C09040201040	体育统计学	2	32	32											✓				考试	闭卷	无	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	C09040201008	运动生物化学	2	32	28	4						✓								考试	闭卷	运动生理学	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	4111040201024	运动生物力学	2	32	32										✓					考查	开卷	运动解剖学运动生理学	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	4111040201019	体育保健学	2	32	24	8									✓					考试	闭卷	运动生理学运动解剖学运动生物化学	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	4111040201060	体育与健康课程标准与教材分析	2	32	32										✓					考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	4111040201061	体育与健康课程微格教学	2	32	32								✓							考查	开卷	学校体育学	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	C09040201035	体育史	2	32	32											✓				考试	闭卷	无	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	4111040201085	健美操	1	32	4		28					✓								考查	开卷	体操	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	4111040201062	体育教学实训	1	32	4		28									✓				考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	4111040201063	体育教育训练学研究动态	2	32	32											✓				考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	4111040201086	体育游戏	1	32	4		28					✓								考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	4111040201087	花样跳绳	1	32	4		28						✓							考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	4111040201088	网球	1	32	4		28								✓					考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	4111040201089	乒乓球	1	32	4		28									✓				考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	4111040201090	羽毛球	1	32	6		26		✓											考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	本专业选修（限选）课	4111040201091	轮滑（滑冰）	1	32	4		28								✓					考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	专业选修（限选）课小计			34	800	330	12	458																
多元/实践课	本专业选修（任选）课	C09040201044	体育产业经营与管理	2	32	32														✓	考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	本专业选修（任选）课	4111040201034	运动损伤与康复	2	32	20		12								✓					考查	开卷	运动解剖学	体育学院

课程类别		课程编号	课程名称	学分	学时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位
						理论	实验	实践	一			二			三			四						
									S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8				
多元/实践课	本专业选修（任选）课	4111040201066	体育文化欣赏	2	32	32											✓				考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	本专业选修（任选）课	4111040201067	体育美学	2	32	32														✓	考查	开卷	体育文化欣赏	体育学院
多元/实践课	本专业选修（任选）课	C09040201034	运动营养学	2	32	32										✓					考查	开卷	运动生物化学	体育学院
多元/实践课	本专业选修（任选）课	C09040201036	体育测量与评价	2	32	26	6										✓				考查	开卷	运动生理学运动解剖学	体育学院
多元/实践课	本专业选修（任选）课	4111040201027	体育绘图	2	32	32														✓	考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	专业选修（任选）理论课小计:选4学分			14	224	206	6	12																
多元/实践课	本专业选修（任选）课	4111040201064	帆船	2	64	12		52									✓				考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	本专业选修（任选）课	4111040201065	龙舟	2	64	12		52					✓								考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	本专业选修（任选）课	4111040201092	体能训练	1	32	4		28									✓				考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	本专业选修（任选）课	4111040201093	橄榄球	1	32	4		28					✓								考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	本专业选修（任选）课	4111040201094	瑜伽	1	32	4		28						✓							考查	开卷	体操	体育学院
多元/实践课	本专业选修（任选）课	4111040201095	艺术体操	1	32	4		28						✓							考查	开卷	体操	体育学院
多元/实践课	本专业选修（任选）课	4111040201096	健身健美	1	32	4		28						✓							考查	开卷	体操	体育学院
多元/实践课	本专业选修（任选）课	4111040201097	太极拳	1	32	4		28									✓				考查	开卷	武术	体育学院
多元/实践课	本专业选修（任选）课	4111040201098	棒（垒）球	1	32	4		28												✓	考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	专业选修（任选）技能课小计:选5学分			11	352	52	0	300																
多元/实践课	专业集中实践环节	4111040201068	教育见习	1	2周			2周					✓	✓							考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	专业集中实践环节	4111040201069	教育实习和研习	8	16周			16周											✓		考查	开卷	体育教学实训	体育学院
多元/实践课	专业集中实践环节	4111040201070	班级管理与中学实践活动	1	2周			2周											✓		考查	开卷	无	体育学院
多元/实践课	专业集中实践环节	4111040201049	毕业论文	6	12周			12周												✓	考查	开卷	所有专业必修课	体育学院

课程类别		课程编号	课程名称	学分	学时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位
						理论	实验	实践	一			二			三			四						
									S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8				
多元/实践课	专业集中实践环节小计			16	32周	0	0	32周																
多元/实践课	专业选修课小计（开设学分59分，专业选修（限选）课修读34学分，专业选修（任选）理论课至少修读4学分，专业选修（任选）技能课至少修读5学分）																							
拓展提升课	应用文写作	4141000106001	应用文写作	1	16	16											√				考查	开卷	无	文学院
拓展提升课	美育类课程	C2108课程模块	艺术实践与审美体验课程模块	2	32	32								√							考查	开卷	无	公共美育中心
拓展提升课	劳育类课程	1081000190001	新时代大学生劳动教育	2	32	8		24		√	√		√	√		√	√		√	√	考查	开卷考试		教务处
拓展提升课	拓展培养项目（第二课堂）	1081000198001	大学生素质拓展第二课堂	2	4周			4周		√	√		√	√		√	√		√	√	考查	开卷	无	校团委
拓展提升课	创新创业实践	1021000197002	创新创业实践	3	4周			4周		√	√		√	√		√	√		√	√	考查	开卷	创新创业基础	创新创业学院
拓展提升课程小计				10	80+8周	80	0	8周																